



## ATTIVITA' SALA AEROBICA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.45 11.45	GINNASTICA DOLCE Gina			GINNASTICA DOLCE Gina		
11.30 12.30						
13.00 14.00			SPINNING Alby		SPINNING Alby	
	18.00-19.00 STEP Concetta		18.00-19.00 TONE-UP Concetta	18.30-19.30 SPINNING Alby	18.00-19.00 PILATES Concetta	
	19.00-20.00 CARAIBICO Concetta					
	THAI BOX 20.00-21.00 Hassan		THAI BOX 19.00-20.00 Hassan		THAI BOX 19.00-20.00 Hassan	

## LISTINO PREZZI

### SALA PESI + MUSICALI

ISCRIZIONE	€ 35,00
MENSILE	€ 42,00
TRIMESTRALE	€ 105,00
SEMESTRALE	€ 195,00
ANNUALE	€ 320,00

MENSILE GINN. DOLCE (2 LEZIONI A SETTIMANA)	€ 30,00
MENSILE UNDER 21	€ 37,00

### ARTI MARZIALI

ISCRIZIONE	€ 35,00
DIFESA PERSONALE/THAI BOX	€ 50,00
INGRESSO SINGOLO	€ 8,00
INTEGRAZIONE ARTI M/ PALES.	€ 25,00

ISCRIZIONE	

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

SAUNA E BAGNO TURCO SONO A LIBERA FREQUENZA A GIORNI ALTERNI	
---	--



Orario  
 lunedì-venerdì dalle 09.30 alle 22.00  
 Sabato dalle 10.00 alle 13.00

tel. 011.210821  
 via Andrea Cesalpino 69/c TORINO  
[www.irongymtorino.it](http://www.irongymtorino.it)